

Prière à la maison à l'occasion du jour de Pâques.

Cette fête de Pâques sera différente de toutes les Pâques que jusqu'alors nous avons vécues. Une fête de la Résurrection sans eucharistie, sans rassemblement visible de notre communauté... Si la sagesse et la prudence nous commandent aujourd'hui de ne pas nous rendre à la messe, nous voulons malgré tout vivre cette fête de la Résurrection de Jésus de manière vive et intense.

*Dans le monde, dimanche après dimanche, de nombreux chrétiens sont privés de communion. L'éloignement, la maladie, les situations géographiques, politiques ou personnelles les amènent à expérimenter un autre type de communion à l'eucharistie : **la communion de désir**¹.*

De toutes ténèbres, nous savons que le Seigneur peut faire jaillir la lumière comme autrefois pour les Hébreux durant leur esclavage en Égypte. Aujourd'hui, les circonstances nous poussent à faire retraite et à expérimenter, chacun au cœur de son foyer, cette communion de désir. Nous rejoignons ainsi de manière particulière la manière juive de célébrer la Pâque chacun dans son foyer. « Que chacun prenne un agneau par famille... » dit le livre de l'Exode, nous ferons comme les Hébreux ; avec le souvenir vif de l'eucharistie nous célébrerons le Christ ressuscité qui se rend présent là où deux ou trois sont réunis en son nom. Faisons de nos maisons un Emmaüs où le Christ se montrera dans les Écritures et le pain partagé.

Nous vous invitons, si vous le pouvez, à vous réunir avec votre conjoint et vos enfants, à préparer un endroit digne d'accueillir votre prière familiale. Pour cela vous pouvez déployer une jolie nappe, poser dessus une icône avec une bougie, ou une croix avec quelques fleurs, un récipient d'eau rappelant nos baptêmes.

Si vous êtes seuls et dans l'incapacité de vous réunir avec d'autres, faites de même. À l'heure habituelle de la messe, nous vous invitons à prendre ce temps de prière en communion avec toute l'Église. Nous vous recommandons de prier à voix haute, même si vous êtes seuls. Le Seigneur sera notre unité. C'est, comme le prêtre le dit en élevant le calice et la patène : « par lui, avec lui, et en lui... » que se fait notre unité, que se construit notre Église au-delà des barrières de l'espace et du temps, que se joue notre Salut.

Pour ce temps de prévoir sur une table on peut prévoir :

- Des bougies à allumer
- Une icône de la Résurrection
- Un récipient digne rempli d'eau

Ne pas oublier de :

- Prévoir les lecteurs pour la liturgie de la Parole
- On peut préparer à l'avance une prière universelle

¹ **La Communion spirituelle ou communion de désir** est un acte que nous pouvons poser, ou plutôt un don de Dieu que nous pouvons recevoir, lorsque nous sommes géographiquement éloignés du lieu liturgique, ou encore lorsque notre situation personnelle ne nous permet pas de nous approcher physiquement des saintes espèces. (Cf. Concile de Trente, sess. XIII, ch. VIII - Denzinger 1648)

■ Rite de la lumière

On placera des bougies sur une table. On commence ce temps de prière en allumant les bougies et en chantant :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZSVQghUPmg4>

**R. Aujourd'hui s'est levée la lumière,
C'est la lumière du Seigneur,
Elle dépassera les frontières,
Elle habitera tous les cœurs.**

1. Que la steppe exulte et fleurisse,
Qu'elle éclate en cris de joie.
Au pays de la soif
L'eau a jailli et se répand.

2. Vous verrez la gloire du Seigneur,
La splendeur de notre Dieu.
Dites aux cœurs affligés :
"Voici votre Dieu, soyez sans crainte".

3. C'est lui qui vient pour vous sauver,
Alors s'ouvriront vos cœurs,
À l'amour du Seigneur
Qui vient pour vous racheter.

■ Action de grâce pour l'eau

On aura placé au préalable un récipient rempli d'eau.

Dieu éternel et tout-puissant, tu as donné aux hommes l'eau qui les fait vivre et les purifie ; Tu veux aussi qu'elle puisse laver nos âmes et nous apporter le don de la vie éternelle ; Nous te rendons grâce pour cette eau pour que nous en recevions des forces en ce jour qui t'es consacré. Par cette eau, renouvelle en nous la source vive de ta grâce, défends-nous contre tout mal de l'âme et du corps ; Nous pourrons alors nous approcher de toi avec un cœur pur, et profiter pleinement du salut que tu nous donnes.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen

Ensuite chacun vient faire son signe de Croix pour raviver la grâce de son baptême.

Puis tous ensemble, on pourra faire le signe de la croix à haute voix.

AU NOM DU PERE ET DU FILS ET DU SAINT ESPRIT

■ Gloria ou chant de Louange

Et en ce jour louons et acclamons le Seigneur dans la joie :

On peut faire sonner des clochettes pendant le chant de louange
On peut ici chanter un « gloire à Dieu »

Saint Jean

<https://www.youtube.com/watch?v=5DNGl5hter8>

Saint Paul

<https://www.youtube.com/watch?v=9cv8VlEWjes>

ou bien un autre chant de louange de notre choix, par exemple :

Chantez avec moi le Seigneur :

<https://www.youtube.com/watch?v=0i59nz7iNnw>

Je veux chanter ton amour Seigneur :

<https://www.youtube.com/watch?v=L9gmrWXjHeE>

Que ma bouche chante ta louange :

<https://www.youtube.com/watch?v=9QpA8miRUL0>

Prions

Aujourd'hui, Dieu notre Père,
tu nous ouvres la vie éternelle
par la victoire de ton Fils sur la mort,
et nous fêtons sa résurrection.
Que ton Esprit fasse de nous des hommes nouveaux
pour que nous ressuscitions
avec le Christ dans la lumière de la vie.
Lui qui règne pour les siècles des siècles. **R/ Amen.**



LITURGIE DE LA PAROLE

Si on le juge utile, notamment s'il y a des enfants, on pourra omettre la seconde lecture ou bien même ne garder que l'Évangile.

■ Lecture du livre des actes des Apôtres

Lue par :

En ces jours-là, quand Pierre arriva à Césarée chez un centurion de l'armée romaine, il prit la parole et dit : « Vous savez ce qui s'est passé à travers tout le pays des Juifs, depuis les commencements en Galilée, après le baptême proclamé par Jean : Jésus de Nazareth, Dieu lui a donné l'onction d'Esprit Saint et de puissance. Là où il passait, il faisait le bien et guérissait tous ceux qui étaient sous le pouvoir du diable, car Dieu était avec lui. Et nous, nous sommes témoins de tout ce qu'il a fait dans le pays des Juifs et à Jérusalem. Celui qu'ils ont supprimé en le suspendant au bois du supplice, Dieu l'a ressuscité le troisième jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage : Quiconque croit en lui reçoit par son nom le pardon de ses péchés. »

- Parole du Seigneur.

- Nous rendons grâce à Dieu

■ Psaume 117

Lu ou chanté par :

<https://www.youtube.com/watch?v=94rUo6T3Voc>

R/ Voici le jour que fit le Seigneur, qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !

Éternel est son amour !

Oui, que le dise Israël :

Éternel est son amour !

Le bras du Seigneur se lève,

le bras du Seigneur est fort !

Non, je ne mourrai pas, je vivrai,

pour annoncer les actions du Seigneur.

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs

est devenue la pierre d'angle :

c'est là l'œuvre du Seigneur,

la merveille devant nos yeux.

■ Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Colossiens

Lue par

Frères, si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre. En effet, vous êtes passés par la mort, et votre vie reste cachée avec le Christ en Dieu. Quand paraîtra le Christ, votre vie, alors vous aussi, vous paraîtrez avec lui dans la gloire.

- Parole du Seigneur.

- Nous rendons grâce à Dieu

■ Alléluia

<https://www.youtube.com/watch?v=dDozXNC5r90>

R. Alléluia, alléluia, alléluia.

1. Proclamez que le Seigneur est bon,
Éternel est son amour !
Que le dise la maison d'Israël,
Éternel est son amour !

2. Dans l'angoisse j'ai crié vers lui,
Le Seigneur m'a exaucé.
Le Seigneur est là pour me défendre,
J'ai bravé mes ennemis.

3. Le Seigneur est ma force et mon chant,
Le Seigneur est mon salut.
Je ne mourrai pas, non, je vivrai,
Je dirai l'œuvre de Dieu.

4. Ouvrez-moi les portes de justice,
J'entrerai, je rendrai grâce ;
C'est ici la porte du Seigneur,
Tous les justes y entreront.

5. Oui, c'est toi mon Dieu, je te rends grâce,
Seigneur mon Dieu je t'exalte.
Proclamez que le Seigneur est bon,
Éternel est son amour !

■ Évangile

Lu par

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le

Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'y entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

- **Acclamons la Parole de Dieu.**
- **Louange à toi Seigneur Jésus !**

Si on le souhaite on peut lire la méditation ou chanter le chant de joie ou prendre les deux !

■ **Méditation et/ou chant de joie**

Puis celui qui préside la célébration peut lire ou s'inspirer de cette méditation.

Jésus est debout !

Jésus est « ressuscité ». Aujourd'hui, on fête sa « résurrection ». D'accord. Mais qu'est-ce que ça veut dire, au fait ? Ces mots sont difficiles. On comprend vaguement que Jésus était mort, et qu'à présent, il est vivant. Dans la Bible, c'est beaucoup plus simple. « Ressusciter », c'est « être debout » et « se réveiller ». Les morts sont couchés, comme s'ils étaient plongés dans un profond sommeil, n'est-ce pas ? Eh bien ! trois jours après sa mort sur la Croix, Jésus s'est relevé. Et à tous ceux qui étaient là, dans le grand dortoir de la mort, il a dit : « Debout ! Réveillez-vous ! Je vous emmène au Ciel ». Si nous croyons en Jésus, nous n'avons pas à attendre de mourir pour vivre cela. Par le baptême, Jésus nous a déjà mis debout. Et avec la force qu'il nous donne, nous aidons les autres à se relever et à avancer !

<https://www.youtube.com/watch?v=FBIBWdWYgdk>

**R. Il est temps de quitter vos tombeaux,
De sortir du sommeil de la nuit,
D'aller vers la lumière acclamer
Le Dieu trois fois Saint ! (bis)**

1. Vainqueur de la nuit, Christ ressuscité,
Tu dévoiles la face du Père.
Tu es la lumière, tu es notre joie.
Sois béni, ô Dieu qui nous libères !

2. Unis à ton corps, Christ ressuscité,
Tu nous mènes à la gloire éternelle.
Tu présentes au Père ceux qu'il t'a confiés.
Sois loué, reçois notre prière !

3. Tu donnes l'Esprit, Christ ressuscité,
Tu déverses les fleuves d'eaux vives.
Fils aimé du Père tu nous as sauvés.
Gloire à toi, pour ta miséricorde !

4. Roi de l'univers, Christ ressuscité,
Toi qui trônes à la droite du Père.
Tu viens dans la Gloire pour nous relever.
Ô Seigneur que s'ouvre ton Royaume !



■ Profession de Foi

On se lève ensuite pour dire le credo

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

■ Prière universelle

On pourra composer au préalable la prière universelle et/ou prendre ici des intentions libres.
A défaut on peut prendre les intentions suivantes ;

Maintenant, le Seigneur est ressuscité. Faisons monter notre prière et supplions-le :

- Prions pour que l'Église rayonne de la lumière du Christ ressuscité et qu'elle propage cette clarté toujours et partout.
- Prions pour ceux qui se préparent au baptême que l'Esprit Saint les guide et les soutienne sur leur route à la suite du Christ.
- Prions pour ceux qui sont malades ; que le Seigneur leurs accorde la guérison.
- Prions pour que notre communauté témoigne toujours de l'amour du Christ ressuscité tout en se mettant sans relâche au service des pauvres et des souffrants.

■ Notre Père

Comme nous l'avons appris du Sauveur, dans la confiance, nous osons prier :

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen

■ **Acte de communion spirituelle**

Nous ne pouvons pas recevoir aujourd'hui la Sainte communion.
Mais Jésus, lui, peut venir en nous, en faire de notre âme sa demeure.
Faisons ensemble un acte de communion spirituelle.

Par humilité, suppliant le Seigneur, nous pouvons nous mettre à genoux.

- Seigneur, je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints. Mais je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens visiter mon âme : je te l'ouvre totalement.
- En ce jour de Pâques, les disciples et les saintes femmes ont trouvé le tombeau vide. Ils n'ont pas immédiatement compris que cela signifiait que tu étais ressuscité. Ils ont découvert un autre mode de présence. Seigneur, que ce jeûne eucharistique qui continue me permette de découvrir que tu es présent autrement dans nos vies.
- Que ce jeûne sacramentel nous fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour. Que ce jeûne sacramentel creuse en nous la faim de Te recevoir réellement et avec amour.

Après l'acte de communion spirituelle, il convient de rester à genoux ou de s'asseoir et de garder un temps de silence et d'action de grâce. ²

- *Temps de silence* -

Si on le souhaite on peut chanter :

■ **Chant de médiation et d'offrande**

<https://youtu.be/jhhz3T4Pnno>

**Je Vous aime ô mon Dieu,
Et mon seul désir est de Vous aimer,
De Vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie,
Jusqu'au dernier soupir de ma vie.**

² Puisque nous sommes empêchés de participer à la messe, nous entrons ici volontairement dans une démarche de communion de désir. Les effets de cette communion spirituelle sont identiques à ceux de la communion sacramentelle, sauf leur intensité, qui est moindre. Toutefois, ceci doit s'entendre à égalité des dispositions, car, autrement, une communion spirituelle, faite avec plus de ferveur, pourra produire plus de fruit qu'une communion sacramentelle faite avec tiédeur. (S Saint Thomas d'Aquin, *Sum. theol.*, III, q. lxxx, a. 1, ad 3um.). La communion spirituelle est hautement approuvée et recommandée par l'Eglise. Le concile de Trente signifie clairement que communier spirituellement c'est participer très véritablement aux fruits du sacrement de l'autel. (*Concile de Trente* Sess. XXII, ch. VI - *Denzinger* 1747).

3 Trois actes constituent la communion spirituelle :

- Acte de foi à la présence réelle de Jésus-Christ au sacrement de l'autel ;
- Acte de désir, dont une forme très recommandable consiste à s'imaginer que l'on s'approche de la table et que l'on reçoit l'hostie de la main du prêtre ;
- Acte d'action de grâce, le même que si l'on avait réellement communiqué.

Ô Dieu Saint, Tu as fait de mon cœur
Le ciel de ta demeure, un temple sacré !
Père, Fils et Saint-Esprit,
Ton Amour est pour moi le plus grand des trésors !

Nous portons le nom de « fils de Dieu »
Car nous avons un Père qui veille sur nous
Montrons-nous dignes de Lui
Il a livré son Fils, offrons Lui notre amour

Jésus Christ, notre Dieu et Seigneur,
Tu nous conduis au Père, Tu es le chemin !
Ton sang versé sur la Croix
Nous a rendu la vie, nous a ouvert le Ciel !

Par la foi, je crois en Ton Amour
Je crois en Ta promesse de Te voir un jour,
Je crois que la foi peut tout
Tu brilles en moi, Seigneur ; ma foi Te reconnaît.

Apprends-moi à n'agir que pour Toi,
À tout faire pour Te plaire, pour Te glorifier,
N'aimer rien autant que Toi,
Te préférer en tout, choisir le plus parfait.

Après quoi, celui qui préside dit :

Prions

Dieu qui éclaires tout homme venant dans ce monde,
illumine nos cœurs par la clarté de ta grâce :
afin que toutes nos pensées soient dignes de toi,
et notre amour, de plus en plus sincère,
par Jésus Christ ton Fils, notre Seigneur. **R/ Amen.**

■ Prière de bénédiction

Le père (ou la mère) de famille pourra faire un signe de croix sur le front des enfants après la prière de bénédiction.

Que le Seigneur nous bénisse et te garde !
Que le Seigneur fasse briller sur nous son visage,
qu'il nous prenne en grâce !
Que le Seigneur tourne vers nous son visage,
qu'il nous apporte la paix !"

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. **R/ Amen.**

Bénédissons le Seigneur
R/ Nous rendons grâce à Dieu

■ Prière à Marie

https://www.youtube.com/watch?v=Kj_pC2ncO20

Reine du ciel réjouis-toi,
Alléluia,
Car celui que tu as porté,
Alléluia,
Est ressuscité comme il l'avait annoncé !
Prie Dieu pour nous,
Alléluia,
Alléluia, alléluia !

Ou bien

<https://www.youtube.com/watch?v=AwOR7Ei6wPM>

Je vous salue, Marie
Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus,
le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen, Alleluia
(bis)

